

Para cuidar de nuestra salud y la de los demás,
la Secretaría de Seguridad Pública del Estado
te proporciona las siguientes medidas para prevenir los virus de la
influenza, coronavirus y otras infecciones respiratorias.



**LAVADO DE
MANOS FRECUENTE**
USANDO AGUA Y JABÓN
DURANTE 20 SEGUNDOS



**AL ESTORNUDAR O TOSER
CÚBRETE CON UN PAÑUELO
DESECHABLE O EL ÁNGULO
INTERNO DEL CODO**



**EVITAR SALUDAR
DE MANO Y BESO,
MANTENER UNA
DISTANCIA PRUDENTE**



**EVITAR CONTACTO
CON PERSONAS
ENFERMAS DE
VÍAS RESPIRATORIAS**



**EVITAR LUGARES
CONCURRIDOS O
EVENTOS MASIVOS**



**UTILIZAR GEL ANTIBACTERIAL
O DESINFECTANTE AL
MANIPULAR OBJETOS
COMO MANIJAS, TELÉFONOS
O EQUIPO DE CÓMPUTO**

**Si te encuentras enfermo o con síntomas,
acude a tu Unidad de Salud
y avisa a tu jefa o jefe inmediato.**